



L'amicale vous propose une initiation à la sophrologie

Nous vous proposons d'aborder cette technique de développement personnel, qui s'intéresse à l'étude de la conscience individuelle. Cette méthode est parfois comparée à l'hypnose.

5 séances vous seront proposées à partir de l'automne.

Les dates seront à décider entre les personnes intéressées et l'intervenante. Pour information, l'an passé les séances d'une durée d'1 heure avaient lieu pendant la pause méridienne entre 12h30 et 13h30.

La participation demandée sera comprise entre 40 et 50€/personne (en contre-partie d'un engagement pour 4 ou 5 séances selon vos disponibilités)

L'activité aura lieu dès qu'un minimum de 5 personnes sera atteint.
Chaque séance ne pouvant accueillir plus de 8 participant-e-s.

Lieu de l'activité :

*ZAC parc du Chêne
30 rue du 35ième Régiment d'aviation
69500 BRON*

Date limite d'inscription : vendredi 26 octobre

(merci de vous inscrire rapidement si vous êtes intéressé-e-s)

Initiation à la sophrologie

NOM :

Prénom :

Nombre :

Coupon à retourner: Météo-France - Amicale des Météo du Rhône- Aéroport 69500 Bron